

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
15 a 19/06/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda	Terça	Quarta				Quinta				Sexta		
Bebida	Chá mate	Café com leite	Chá mate				Café com leite				Chá mate		
Fruta													
Comida	Pão de biomassa de banana verde com margarina	Pão de forma com margarina	Broinha de fubá				Pão de forma com margarina				Bolo de fubá		
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco				Arroz Branco				Arroz Branco		
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca				Feijão Carioca				Feijão preto		
Acompanhamento	Escondidinho de batata com carne moída	Macarrão ao alho e óleo	Brócolis				Batata sauté				Couve refogada		
Prato Principal		Coxa e sobrecoxa assadas	Carne bovina refogada com cebola				Estrogonofe de frango				Linguiça assada		
Salada	Alface e beterraba cozida	Repolho	Pepino				Cenoura ralada				Vinagrete		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta	Mexerica	Maçã	Vitamina de banana				Maçã				Banana		
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida	Chá mate	Café com leite	Chá mate				Café com Leite				Chá mate		
Fruta													
Comida	Pão de biomassa de banana verde com margarina	Broinha de fubá	Pão de forma com frango desfiado				Bolo de fubá				Pão de forma com linguiça		
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													